

「毎日のやること」「ごほうび」を決めて1日1マス印をつけよう!

しつもん!ドラえもん

毎日がんばるカレンダー



なまえ

まい目

20 年 月

○の中に日付を書いてね。「やること」を書き込んだり、色分けしたり、自由に使ってね!

日	月	火	水	木	金	土
日	月	火	水	木	金	土
日	月	火	水	木	金	土
日	月	火	水	木	金	土
日	月	火	水	木	金	土
日	月	火	水	木	金	土

まいにち 毎日やること

例) ①しつもん!ドラえもんを毎日読む

ごほうび

決めた「やること」を達成できたら、ごほうびをゲット!
おうちの人と相談して、何をごほうびにするか決めよう

例) テレビゲームを30分できる

